

CENTRO CUIDADOS DIGESTIVOS

500 Doyle Park Drive, Suite 205

Santa Rosa, CA 95405

Tel: (707) 303-8350

Fax: (707) 303-2694

Joshua Beirne, MD
R. Logan Faust, MD
Brian Hanson, MD
Thomas Morales, MD
Dane Shoemaker, NP-C

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA UNA ENDOSCOPIA SUPERIOR – EGD, ERCP Y EUS

Dr. Beirne

Dr. Faust

Dr. Hanson

Dr. Morales

Fecha de arribo: _____

Hora de arribo: _____

A.M.
 P.M.

Hora de regreso: _____

A.M.
 P.M.

Memorial Outpatient Surgery Center

525 Doyle Park Dr., 2nd Floor
(707) 547-4600

Santa Rosa Memorial Hospital

1165 Montgomery Dr.
(707) 525-5224

Sutter Surgical and Endoscopy Center

34 Mark West Springs Rd., Ste. 100
(707) 541-3500

Tan pronto como le sea posible:

- Haga planes en su trabajo para tomarse el día libre, la fecha que se le asigne para el procedimiento.
- Encuentre alguien que lo pueda llevar a su cita y también de regreso a casa. Si fuese necesario considere tomarse un taxi, Uber o Lyft.

7 días antes del examen:

- Si usted estuviera tomando cualquiera de estas medicinas (**Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Plavix, Brilinta, Effient, Aggrenox, Persantine, Pletal**) o cualquier otra medicamento anticoagulante, por favor **asegúrese de conocer si (y cuando) usted puede parar de tomar esas medicinas**. Llame a nuestras oficinas HOY mismo si usted está inseguro(a) de lo que debe hacer. Usted podrá continuar tomando un comprimido de aspirina a diario.
- Asegúrese de devolver a nuestra oficina y no al centro de procedimientos cualquier papeleo que tenga en su poder, tanto su historial médico como formularios demográficos.

5 días antes del examen:

- Pare de tomar los siguientes medicamentos:** NSAIDS (Motrin, Aleve, ibuprofen, Naprosyn, Naproxen, etc.), suplementos de hierro, suplementos de fibra como Metamucil, vitaminas y productos a base de hierbas. Usted puede continuar con todos sus otros medicamentos recetados y tomar hasta una aspirina de 325 mg al día.
- Pare de comer alimentos con altos niveles de fibra** como por ejemplo nueces, semillas, palomitas de maíz, quínoa, vegetales crudos, cacahuates, elotes, fresas y panes o galletas con semillas.

1 día antes del examen:

- Usted podrá seguir con su dieta habitual durante todo el día y podrá tomar todos sus medicamentos recetados con la excepción de los medicamentos, vitaminas y productos herbales mencionados anteriormente.
- Por favor, **no ingiera ningún alimento sólido después de aproximadamente las 9 P.M.** para así asegurarse de que su estómago esté vacío por la mañana. ¡No hay bocadillos esta noche!

En el día de su procedimiento:

- Usted podría tener una dieta de líquidos claros después de la medianoche y hasta 4 horas antes de su procedimiento.** Los líquidos claros incluyen:
 - Agua con o sin gas
 - Caldo sin grasa como caldo de verduras
 - Jugos de frutas claros sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)
 - Paletas heladas o gelatina
 - Café o té (sin leche ni otras cremas)
 - Bebidas deportivas claras
- Usted podrá tomar líquidos claros y sus medicamentos habituales temprano en esta mañana **pero a partir de las 2 horas antes del examen y hasta que finalice el examen, no beba nada en absoluto.** ¡Ni siquiera un sorbo de agua!
- Si usted es diabético(a)**, no tome sus medicinas diarias regulares en esta mañana.
- Vístase con ropa holgada y cómoda, una camisa de manga corta (para facilitar la colocación de una vía intravenosa) y calcetines de invierno.
- Usted deberá tener arreglado un conductor que vaya a buscarlo(a) una vez que tenga el alta.** De ninguna manera usted podrá conducir solo de regreso a su casa. Si usted no tuviese a nadie que lo pueda buscar, nos veremos obligados a cancelar su procedimiento. Un taxi podrá llevarlo(a) a su casa siempre y cuando un adulto lo(a) acompañe.

¡La parte más difícil ha terminado! Después de su llegada para se le practique su procedimiento, usted se reunirá con una enfermera(o) que le hablará sobre su historial médico, le pondrá una vía intravenosa para que pueda recibir líquidos y para que se sienta cómodo(a). Después de reunirse con su médico, se le administrará medicamentos para sedarlo(a) y mantenerlo(a) cómodo durante la colonoscopia. Pasados unos 30 minutos después del procedimiento, usted se recuperará y se le entregará un informe con los hallazgos e instrucciones para que se lo lleve a casa. Todo el proceso toma alrededor de 2-3 horas desde el momento de su llegada hasta el momento de su alta.

Después del examen y durante el resto del día, usted no debe conducir un vehículo, trabajar ni utilizar maquinaria ya que pueden existir efectos persistentes de la anestesia. Todos somos un poco distintos en este sentido.

Confirmación:

Aproximadamente una semana antes del procedimiento, personal de nuestra oficina se comunicará con usted para confirmar su cita. **Si le dejamos un mensaje, usted deberá llamarnos para completar esta confirmación.** Si no podemos obtener su confirmación con al menos 2 días hábiles antes del procedimiento, es probable que tengamos que cambiar la fecha de su cita. Si por cualquier motivo sus planes cambiasen y necesita modificar la fecha de su procedimiento, por favor avisenos con al menos una semana de anticipación para que otro paciente pueda usar este turno. Si usted cambia su cita fuera de esta norma o no se presentase a la cita marcada, sepa que se le podrá cobrar una tarifa de cancelación de \$150.00 dólares.

La centro donde está programada su cita también podrá llamarlo(a) con aproximadamente 2 días de anticipación para repasar el procedimiento y asegurarse de que se sienta cómodo con las instrucciones que deberá seguir. También confirmarán la hora de la cita y le darán una idea de cuándo estará listo para dejar este centro.

La Responsabilidad Financiera del Paciente:

Por favor tenga en cuenta que cuando sea el momento apropiado, prepararemos una pre-autorización para su procedimiento. Esto significa que habremos obtenido la aprobación de su compañía de seguros para su procedimiento; sin embargo, esto no es una garantía de pago.

Es su responsabilidad comunicarse con su compañía de seguros para conocer sus obligaciones de pago.

Nosotros podemos proporcionarle los códigos de diagnóstico y procedimiento adecuados para ayudarlo(a) si fuese necesario. Los cargos que se pueden facturar a su compañía de seguros por su procedimiento incluyen los honorarios profesionales del médico, los honorarios del centro donde se le realizará el procedimiento y los honorarios de patología o anesthesiólogos, si correspondieran. Usted puede contactarnos con cualquier pregunta que tenga.