

## CENTRO CUIDADOS DIGESTIVOS

500 Doyle Park Drive, Suite 205

Santa Rosa, CA 95405

Tel: (707) 303-8350

Fax: (707) 303-2694

Joshua Beirne, MD  
R. Logan Faust, MD  
Brian Hanson, MD  
Thomas Morales, MD  
Dane Shoemaker, NP-C

## PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA UNA ENDOSCOPIA POR CAPSULA (Preparación MiraLAX)

Fecha de arribo: \_\_\_\_\_ Hora de arribo: \_\_\_\_\_  A.M.  
 P.M. Hora de regreso: \_\_\_\_\_  A.M.  
 P.M.

### Tan pronto como le sea posible:

- Haga planes en su trabajo para tomarse el día libre, la fecha que se le asigne para el procedimiento.
- Una o dos semanas antes de su cita, no se olvide de apuntar en su calendario un recordatorio para revisar estas instrucciones! Usted podrá conducir usted mismo hacia y desde la cita, si fuera necesario.

### 7 días antes del examen:

- Compre los ingredientes que necesitará para la prueba en su farmacia local:
  - Una botella de 238 gramos (8.3 onzas) de MiraLAX (Usted usará sólo la mitad)
  - Una botella de 32 onzas de Gatorade u otra bebida deportiva (que no sea de color rojo o morado)
  - Cuatro masticables de simeticona extra strength (125 mg) o en forma de gel suave
- Asegúrese de devolver a nuestra oficina y no a la dependencia de procedimientos cualquier papeleo que tenga en su poder, tanto su historial médico como formularios demográficos.

### 5 días antes del examen:

- Deje de tomar medicamentos que ralentizan los intestinos**, como Imodium, Kaopectate o Pepto-Bismol.
- Deje de tomar suplementos de hierro** o multivitamínicos que contengan hierro. Usted podrá continuar con todos sus otros medicamentos recetados (incluidos los anticoagulantes y las aspirina).
- Pare de comer alimentos con altos niveles de fibra como por ejemplo nueces, semillas, palomitas de maíz, quínoa, vegetales crudos, cacahuates, elotes, fresas y panes o galletas con semillas.

### 1 día antes del examen (inicio de la preparación):

- Comience este día agregando 1/2 de la botella de MiraLAX de 8.3 onzas a la botella de 32 onzas de bebida deportiva como Gatorade. Agítela bien hasta que se disuelva y luego refrigérela.
- Usted podrá desayunar y almorzar hasta antes de la 1pm. Trate de evitar los alimentos ricos en fibra como los cereales por la mañana. Los huevos, los fideos, el puré de papas y las sopas son buenas opciones.
- Después de la 1:00 de la tarde, usted deberá iniciar una dieta líquida. No coma nada sólido. Beba solo líquidos el resto del día y la noche. Ejemplos de líquidos incluyen: café, té (ambos sin leche o productos lácteos), gelatina, paletas heladas, bebidas deportivas (ningún producto de color rojo, naranja o morado), caldo, jugo de uva blanca, jugo de arándano blanco, manzana jugo, refresco, aguas vitamínicas (sin colorante). ¡Cuanto más líquidos beba, mejor resultará la preparación y se mantendrá hidratado(a) y con menos hambre!

- La única excepción a esta dieta de líquidos claros son las bebidas Boost, Ensure u Odwalla (de color blanco, como vainilla, únicamente) y hasta las 5 pm. (Utilice la versión sin azúcar si fuese necesario) **Después de las 5 P.M. usted deberá consumir líquidos claros, sin ninguna excepción.** Los líquidos claro incluyen:
- Agua con o sin gas
  - Caldo sin grasa como caldo de verduras
  - Jugos de frutas claros sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas o gelatina
  - Café o té (sin leche ni otras cremas)
  - Bebidas deportivas claras
- Si usted es diabético(a)** y toma insulina o usa una bomba de insulina, por favor tome la mitad de su dosis diaria. Si usted toma medicamentos para la diabetes por vía oral, también tome solamente la mitad de su dosis diaria. De lo contrario, tome sus medicamentos habituales.

- Por la noche, más precisamente alrededor de las 6 P.M., comience con su laxante:**

**Paso 1:** Beba un vaso cada 10–15 minutos hasta que haya ingerido **todo el recipiente.**

**Paso 2:** Cuando llegue al final del laxante tome dos de sus comprimidos simeticona. El momento exacto no es crítico, lo importante es que usted no se olvide de tomarlos.

*Usted podrá sentir náuseas, hinchazón, calambres y vómitos, pero éstos son poco comunes y serían incómodos pero no preocupantes. Si esto sucediese, deje de beber la preparación durante 30 minutos. Reanude a tomar la bebida hasta que haya terminado, tomando descansos según sea necesario.*

*Es probable que usted tenga que ir algunas veces al baño esta noche o por la mañana siguiente. No se preocupe si esto no sucede. Todos somos diferentes y reaccionamos distinto.*

#### En el día de su procedimiento:

- Temprano esta mañana usted podrá tomar cualquiera de sus medicamentos recetados con sorbos de agua. Ahora es el momento de tomar los 2 simeticonas masticables restantes. Aparte de tomar sorbos de agua con sus medicamentos, **no beba nada a partir de las 2 horas anteriores al examen y hasta que llegue a nuestra oficina!**
- Si usted fuese diabético(a)**, asegúrese de tomar la mitad de su medicación diaria para la diabetes siendo que usted podrá ingerir líquidos nuevamente 2 horas después del inicio del procedimiento.
- Vístase con ropa holgada y cómoda que facilite el uso de un dispositivo de grabación que se sujeta alrededor de las caderas.

#### Después de su procedimiento:

- Por favor no coma ni beba nada durante las dos horas después de tragar la cápsula. Usted podrá conducir su coche hasta la casa si así lo desee.
- Una vez que hayan transcurrido las 2 horas, usted podrá comenzar con una dieta de líquidos claros, evitando los líquidos de color rojo y morado.
- Después de que hayan pasado 4 horas, usted podrá servirse un almuerzo ligero.
- Al final del día o a la mañana siguiente (siguiendo las instrucciones que el personal le de) regrese a la oficina para que le quiten la grabadora y el cinturón con el sensor.
- Para la tarde/noche usted podrá volver a una dieta normal.
- Usted puede controlar sus heces (materia fecal) durante los próximos días para ver cuándo pasa la cápsula, pero es desechable y se puede tirar. ¡No es necesario guardar ni recuperar la cápsula!
- Después de tragar la cápsula y hasta el momento en que pase, no debe realizarse un examen de resonancia magnética** ya que la cápsula contiene metal.

**Confirmación:**

Aproximadamente una semana antes del procedimiento, personal de nuestra oficina se comunicará con usted para confirmar su cita. **Si le dejamos un mensaje, usted deberá llamarnos para completar esta confirmación.** Si no podemos obtener su confirmación con al menos 2 días hábiles antes del procedimiento, es probable que tengamos que cambiar la fecha de su cita. Si por cualquier motivo sus planes cambiasen y necesita modificar la fecha de su procedimiento, por favor avísenos con al menos una semana de anticipación para que otro paciente pueda usar este turno. Si usted cambia su cita fuera de esta norma o no se presentase a la cita marcada, sepa que se le podrá cobrar una tarifa de cancelación de \$150.00 dólares.

La centro donde está programada su cita también podrá llamarlo(a) con aproximadamente 2 días de anticipación para repasar el procedimiento y asegurarse de que se sienta cómodo con las instrucciones que deberá seguir. También confirmarán la hora de la cita y le darán una idea de cuándo estará listo para dejar este centro.

**La Responsabilidad Financiera del Paciente:**

Por favor tenga en cuenta que cuando sea el momento apropiado, prepararemos una pre-autorización para su procedimiento. Esto significa que habremos obtenido la aprobación de su compañía de seguros para su procedimiento; sin embargo, esto no es una garantía de pago.

**Es su responsabilidad comunicarse con su compañía de seguros para conocer sus obligaciones de pago.**

Nosotros podemos proporcionarle los códigos de diagnóstico y procedimiento adecuados para ayudarlo(a) si fuese necesario. Los cargos que se pueden facturar a su compañía de seguros por su procedimiento incluyen los honorarios profesionales del médico, los honorarios del centro donde se le realizará el procedimiento y los honorarios de patología o anesthesiólogos, si correspondieran. Usted puede contactarnos con cualquier pregunta que tenga.