

시술전 환자 지침서

저희에게 위장내시경 시술의 서비스를 제공할수 있도록 찾아주셔서 감사합니다.

원활한 시술이 이루어지도록 시술 예약 날짜의 최소 1 주일 전에 이 지침을 읽어 주십시오.

➤ 귀하의 _____ 예약날짜는 _____ 입니다.

➤ 시술 체크인 시간: _____ 시술 시작 시간: _____

만일 시술을 취소해야 하는 경우, 적어도 1 주일 전에 714-446-5831 로 알려주시기를 부탁드립니다.

Knott Family Endoscopy Center
1839 Sunnycrest Drive
Fullerton, CA 92835

GI Lab @ St. Jude Medical Center
101 E. Valencia Mesa Drive
Fullerton, CA 92835

시술전 체크리스트

교통편

- 시술당일 반드시 운전자를 동행하셔야 하고, 운전자는 18 세 이상의 책임있는 성인이어야 하며 체크인시 연락 가능한 전화번호를 제공해 줄수 있어야 합니다. 그리고 당일 시술 이후 적어도 4 시간 동안은 귀하와 함께 집에 같이 머물러 줄수 있는 성인이 필요합니다. 운전자의 대기시간은 최대 3 시간이며, 시술하는 장소에서 15 분 이내에 도착할수 있는 거리에 계시도록 준비해 주십시오.
- 운전자나 교통편 준비가 반드시 필요합니다. 만일 시술 후 귀하가 직접 운전하여 집으로 갈 예정이거나 운전자가 없는경우 저희는 시술을 진행하지 않습니다. 만일 교통편이 필요한 경우 미리 말씀해 주시면 교통편 서비스 교통편 서비스 목록을 제공해 드릴수 있습니다. Taxi/Lyft/Uber 를 이용할수 있으나 이런경우는 반드시 책임 있는 성인이 항상 동반해야 하며 집에 도착후 4 시간 동안은 같이 머물러 줄수 있어야 합니다.

시술전 비용

- 시술 비용에 대해 궁금한점이 있으시면 844-617-7547, 옵션 1 로 (월~금 오전 8 시~오후 5 시, 공휴일 제외) 문의하십시오.
- 예정된 시술날짜 이전에 보험이 변경된 경우 반드시 714-446-5831 로 알려주시기 바랍니다. 귀하의 시술 일정이 변경될 수 있는 새로운 승인서를 필요로 할 수도 있습니다.

시술전 스크리닝

- 시술전 스크리닝은 시술준비중 중요한 단계입니다. 스크리닝을 하는 간호사가 시술 1~3일 전 오전 8시에서 오후 4시 사이에 귀하에게 전화를 드리게 되는데 간호사는 시술 전후 지침사항, 회복중 예상되는 사항, 시술 후 편안함에 관한 사항등 모든 전반적인 사항을 검토하게 됩니다. 이 통화는 약 30분 정도 소요되며 매우 중요하므로 시간을 내어 반드시 통화를 완료하시기 바랍니다. 만일 시술 전날까지 전화를 받지 못하셨다면 주저하지 마시고 714-992-3000 x7250(월요일~금요일, 공휴일 제외)로 연락주시기 바랍니다.

약품

- 시술 당일 아침에 **혈압약이나 심장약**은 한 모금의 정도의 소량의 물과 함께 복용하십시오.
- **현재 혈액 희석제(Plavix, Coumadin, Warfarin, Xarelto, Pradaxa, Elixquis, Effient, Aggrenox, Clopidogrel)를 복용 중인 경우는 시술 후 출혈을 방지하기 위해 보통 시술 3-5일전 중단하게 되는데 이는 반드시 미리 의사와 상의하여 중단 여부와 그 시기를 결정하여야 합니다. 이런 혈액희석제 복용여부를 의사와 상의 없이 절대로 혼자 마음대로 중단하시면 안 됩니다.**
 - **_____을 _____일 동안** 중단합니다.
- 타이레놀과 아스피린은 계속 복용할수 있습니다.
- 현재 의사가 처방하지 않은 **항염증제/NSAID(Advil, Aleve, Ibuprofen, Motrin, Excedrin 등)**를 복용하고 있는 경우 **시술 6일 전에 이 약의 복용을 중단하여야** 합니다. 그러나 만일 이 약이 의사가 처방한 것이라면 처방한 의사와 상의하여 중단 여부를 결정하십시오.
- **당뇨 환자의 먹는 당뇨약**은 시술 전날이나 당일에는 복용하지 마십시오. 인슐린이 아닌 주사 당뇨약은 검사 당일엔 사용하지 마시고 인슐린을 쓰시는 경우에는 반드시 인슐린을 처방한 의사에게 시술 전 지침을 문의하십시오.

방문자 가이드라인 - 현재 방문자 가이드라인 및 제한 사항에 대해서는 Knott Family Endoscopy Center (714-446-7000)로 문의하십시오.

시술 후 청구 질문

- 시술 후 청구서를 받거나 질문이 있는 경우 Providence Billing Office 866-747-2455 번으로 문의하십시오.

대장 내시경 검사 준비 지침

의사가 대장을 명확하게 볼 수 있도록 하려면 대변이 없어야 하므로 다음의 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 질문이 있거나 준비를 완료할 수 없는 경우 담당 의사의 진료실(714-446-5831)로 전화하여 주십시오.

□ 대장 내시경 검사에 필요한 구입 항목 목록

첨부된 목록에는 카운터/약국에서 찾을 수 있는 항목이 설명되어 있습니다. 완하제(Dulcolax) 또는 MiraLAX 를 찾는데 질문이 있으면 약사에게 도움을 요청하십시오.

시술 전날에는 식사를 하지 말고 탈수 방지를 위해 투명한 음료만 마시십시오. 깨어 있는 동안에는 매시간마다 투명한 음료를 한잔(8 온스) 이상 드십시오.

대장 내시경 검사를 준비할 때는 투명한 음료만 마셔야 합니다. 음료 뒤에 있는 글을 읽을 수 있는 경우 '투명한' 음료로 간주됩니다. 이 간단한 테스트를 사용하여 마실 수 있는 음료와 마실 수 없는 음료를 구분하십시오.

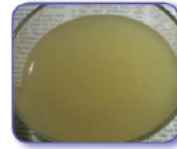
질문: 투명한 음료가 무엇입니까?

답변: **(빨간색, 주황색 또는 보라색은 안 됩니다)**

음료: 스프라이트, 7-Up, 블랙 커피 또는 차(크림/유제품은 안 됩니다)
게토레이, 전해질 함유 스포츠 음료, 소다(다이어트 소다를 포함한 스프라이트, 7-Up, Root beer 콜라는 괜찮습니다)
맑은 과일 주스: 사과와 백포도 주스
무지방 맑은 수프: 닭고기/쇠고기 육수
디저트: Popsicles, Jell-O, 딱딱한 캔디
술은 드리지 마십시오.
시술 3일 전부터 통 건과류, 씨앗, 통곡물 또는 팝콘은 드리지 마십시오.



이것은 오렌지 주스입니다. 오렌지 주스는 뒤에 있는 신문을 읽을 수 없기 때문에 투명하지 않습니다. 마시지 마십시오.



이것은 파인애플 주스입니다. 마찬가지로 투명하지 않으니 마시지 마십시오.



이것은 사과 주스입니다. 사과 주스는 뒤에 있는 신문을 읽을 수 있기 때문에 투명합니다. 이 음료는 마셔도 됩니다.



탁한 검은색
좋지
않습니다

탁한 갈색
좋지
않습니다

반쯤
투명한
진한
주황색,
좋지
않습니다

거의 투명한
밝은 주황색
거의
됐습니다!

소변처럼 투명한
노란색
준비가
됐습니다!

질문: 대장 검진을 잘 받고 싶습니다. 언제 시술을 받을 준비가 된 것입니까?

답변: 대변이 소변처럼 노랗고 투명해지면 준비가 된 것입니다. 준비를 마친 후 대변이 오른쪽에 있는 첫번째 사진의 병과 같으면 준비가 되었습니다. 시설에 오기 전에 대변상태 준비가 덜 되었으면 담당의사에게 미리 알려 주십시오.

시술 전날 (날짜:)

하루 종일 건더기 있는 식사를 하지 말고 투명한 음료만 섭취해야 합니다.
탈수 방지를 위해 깨어 있는 동안에는 매시간마다 투명한 음료를 한잔(8 온스) 이상
마시십시오

- ✓ **오후 3:00** Dulcolax 2 정(각 정제당 5mg)을 8 온스(240cc)의 투명한 음료와 함께 드십시오.
- ✓ **오후 4:00** MiraLax 를 뚜껑에 있는 계량컵으로 8 번 사용한 분량과 28 온스(828cc)의 물 또는 게토레이 음료와 섞어 MiraLax 혼합물을 만듭니다. 이 MiraLax 혼합물을 한 번에 한 컵씩(8~10 온스) 매 10~15 분마다 마시기 시작하여 1시간 이내에 전부 마칩니다. 완료되면 1 개의 **Gas-X** 를 복용하십시오.
- ✓ **오후 7:00** MiraLax 를 뚜껑에 있는 계량컵으로 8 번 사용한 분량과 28 온스(828cc)의 물 또는 게토레이 음료와 섞어 MiraLax 혼합물을 만듭니다. 이 MiraLax 혼합물을 한 번에 한 컵씩(8~10 온스) 매 10~15 분마다 마시기 시작하여 1시간 이내에 전부 마칩니다. 완료되면 1 개의 **Gas-X** 를 복용하십시오.

시술 당일(시간:)

- ✓ MiraLax 를 뚜껑에 있는 계량컵으로 8 번 사용한 분량과 28 온스(828cc)의 물 또는 게토레이 음료와 섞어 MiraLax 혼합물을 만듭니다. 이 MiraLax 혼합물을 한 번에 한 컵씩(8~10 온스) 매 10~15 분마다 마시기 시작하여 1시간 이내에 전부 마칩니다. 완료되면 1 개의 **Gas-X** 를 복용하십시오.
- ✓ **이후에는 물이나 아무런 음료를 마셔서는 안 됩니다!**

- 잦은 배변으로 인한 자극을 방지하기 위해 바셀린 또는 비타민 A 및 D 연고로 항문 부위의 피부를 보호하는 것이 좋습니다.
- 심박 조율기 (Pacemaker) 또는 이식형 체세동기(AICD)가 있는 경우 정보 카드를 지참하십시오.
- 결혼 반지를 포함한 모든 장신구는 집에 두고 오십시오.
- 사진이 부착된 신분증(ID)과 보험증(Insurance Card)을 지참하십시오.
- 환자는 서비스를 받는 시점에 보험과 관련하여 알려진 모든 공동부담금을 지불할 책임이 있습니다.
- 만 55 세 이하의 여성 환자는 시술 당일 임신 여부를 확인하기 위해 소변검사를 요청받을 수 있습니다. 도착 후 간호사에게 체크인할 때까지 화장실을 사용하지 마십시오.